



SHIGOTO DISCOVER IN SHIMANE 2015 WINTER

行く先も、目的も自分で決める。  
「インターンシップ」  
という名の冒険に出かけよう。

【アルゴ船座】

その昔、人々はこの船で  
冒険の旅に出かけたといひます。

Illustration by Takeru Kuwatani

＜募集要項＞

- 【募集対象者】島根県内の大学生・短大生・高専生  
【実施時期・期間】2015年12月～2016年1月(7～10日間)  
※時期・日数は相談に応じますので、お気軽にお問合せください  
【参加費用】無料  
※実習先までの交通費、食費等は原則自己負担  
【応募締切】2015年10月30日(金)

詳しくは、右の  
QRコードから  
「しごとディスカ  
バー inしまね」  
のホームページ  
をご覧ください。



# インターンシップは、 就業を体験する時間であると同時に 社会に出る前に、 社会を知る大事なチャンス。

今年3年目を迎える、このインターンシップ・プログラムでは、これまでに55名の島根大学、島根県立大学、松江高専の学生の皆さんを、県内各地の魅力ある企業や団体へ受入れていただいています。本プログラムに参加した学生からはもちろん、受入先からも高い評価を得ているその秘密は、プログラムの中に用意した「4つの特色」にあります。



1  
社会人としての  
常識やマナーも  
学べる事前研修

インターンシップ先が決まっても、すぐに実習スタート！ではありません。まずは、同じように本プログラムに参加する仲間たちと事前研修を受けていただきます。インターンシップの心構えだけでなく、社会人としての常識やマナーもしっかりレクチャーします。

今井 勇樹さん  
(2014年夏、2015年夏参加)



"報連相"の大切さや  
"情報"の取り扱いなど、  
社会人として身に付けて  
おくべきポイントを  
しっかりと学べます!

2  
インターンシッ  
プのプログラム  
を一緒に考える

コーディネーターと受入先を訪問し、ご挨拶を兼ねて「どんなインターンシップにするか」を一緒に考えます。同じ受入先でも、学生さんの希望によってプログラムの内容をアレンジします。世界にひとつだけ、あなただけのインターンシップを、あなたと一緒に考えます。

藤井 万智さん  
(2014年夏参加)



私は興味のある  
広告関係の会社を選択。  
現場でどんな体験を  
したいかを自分なりに  
考えて、担当者さんと  
内容を決めました。

3  
実習期間中は  
FaceBookで  
お気軽活動報告

実習期間が始まっても、あなたは孤独ではありません。期間中は参加者のみが閲覧できるフェイスブックの活動報告グループで、コーディネーターのアドバイスを受けられます。また他の参加者の活動報告も閲覧できるので、刺激と参考になります。

高月 裕太さん  
(2014年夏・冬、2015年夏参加)



同時進行している  
他の学生さんたちの  
日々の様子も解るので、  
過ごし方の参考になるし、  
一緒に頑張れますね!

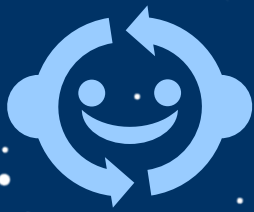
4  
受入先からの  
アドバイスがも  
らえる事後研修

実習後は受入先の担当者の評価と、自己評価をアンケートで回収し、それを元に事後研修を行います。インターンシップの期間中の様々なシーンから、自分では気づかなかった強みや弱みなど、社会に出る上で必要なものが見えてくる研修です。

大峠 百花さん  
(2014年冬参加)



自己評価だけでなく、  
受入先担当者さんの  
評価もいただけるので、  
両方を比較して、  
自分の強み、弱みが  
見えてきますよ。



# しごとディスカバー inしまね

冬のインターンシップ・プログラム  
＜Winter Internship Program＞

## ■就職して、現在活躍中の参加学生からのメッセージ

### 吉岡莉奈さん (2013年夏参加)

私は就職先として気になっていた地元企業を実習先を選びました。期間中、従業員さんへのヒアリングの中で、現場の要望を聞き出し、結果として課題解決のお手伝いが出来たことが私にとって大きな収穫です。その際の経営者の対応に魅かれ、その会社への入社を決意しました(総合ビルメンテナンス業勤務)



### 堀井敬之さん (2014年夏参加)

僕は技術系の会社の紹介動画を作りました。動画を作る中で、何度もインタビューを重ね、企業の魅力をたくさん知ることができました。就職してからラジオCMを作る機会があったのですが、インターンの経験からクライアントの話をしっかり聞いて魅力を伝えることが出来ました。(広告・出版業勤務)



## ■実施スケジュールとプログラムのおおまかな流れ

10月30日(金)	参加申込締切	エントリーシート提出
～11月上旬	実習先決定	実習先決定の連絡
～11月中旬	事前研修(1日間)	インターンシップに必要な知識・マナーを学び、経験したいことを明確にして実習計画の作成準備をします(松江と浜田で実施予定)
～11月下旬	初回打合せ	実習先で詳細を打合せ、実習計画を作成します
12月～順次 (7～10日間) ※原則5日以上	インターン実施	各実習先での活動を行います。必要に応じて、スタッフが期間中のフォローアップを行います
(1日間)	活動報告・受入先への提案	インターン最終日、または後日、レポート提出と併せて実施します
(1日間)	事後研修	インターンシップで得た経験を、再度整理し、今後活かすためのふりかえりを行います

直接、来訪しての相談も歓迎します。事前に担当・青山までお電話下さい

事務局(業務委託先)

## 株式会社シーズ総合政策研究所

〒690-0824 島根県松江市菅田町180番地 アイウォーク菅田ビル3F  
担当: 青山

TEL: 0852-55-8450 / FAX: 0852-55-8497  
Email: intern@csri.jp / HP: <http://csri.jp/intern/>

